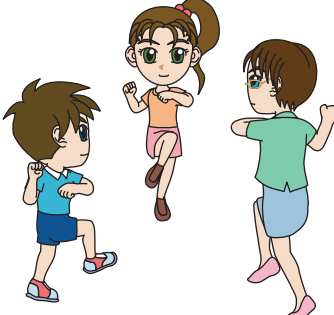
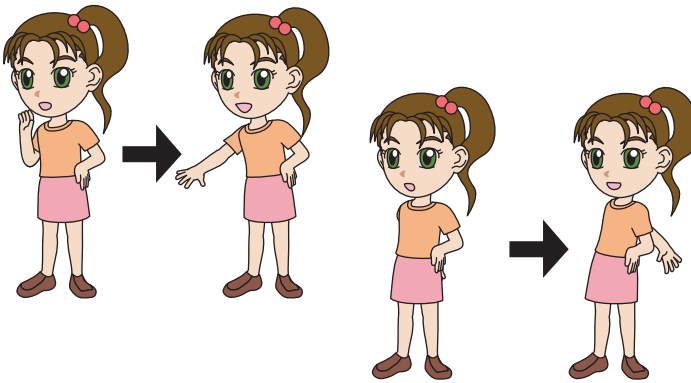

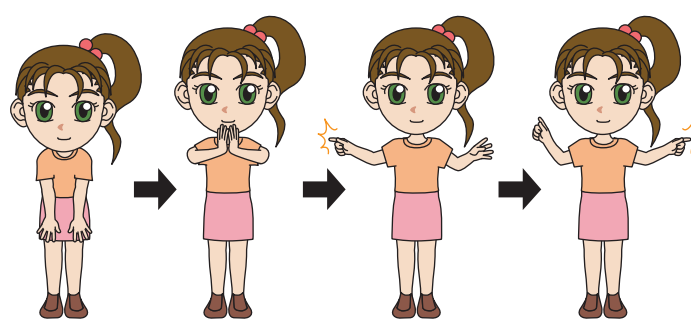
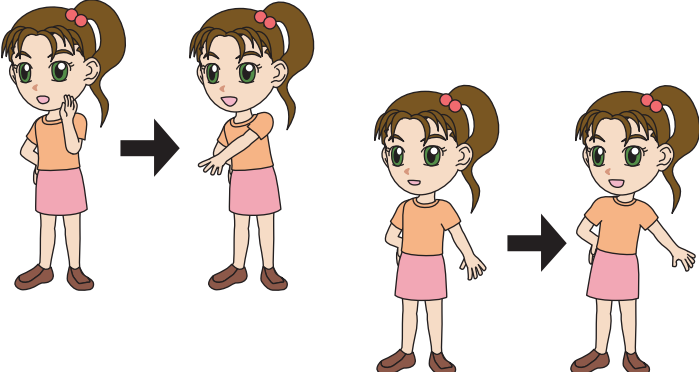


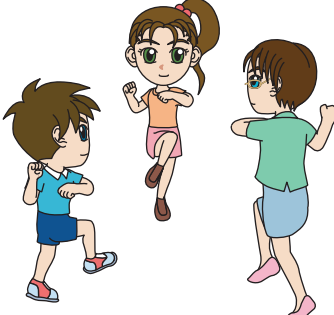
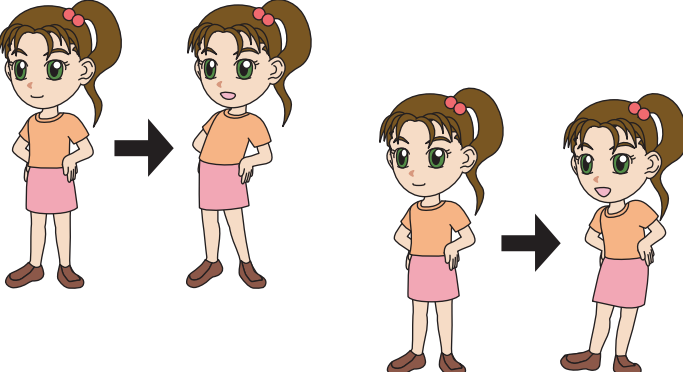

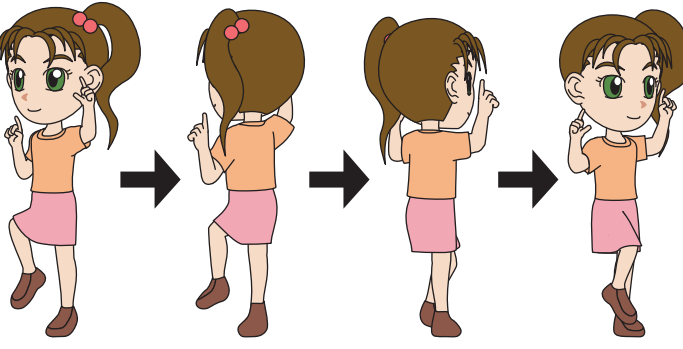
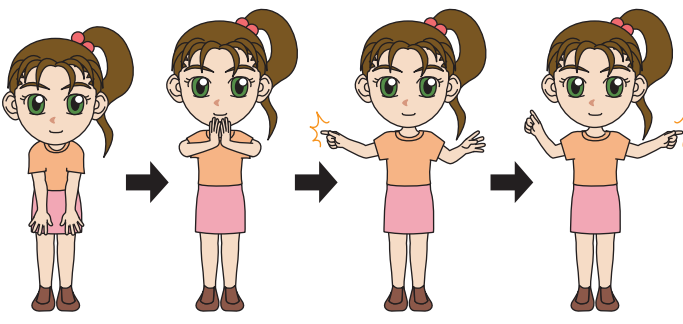
THE HOKEY-POKEY 1

	<p>1. 前奏</p> <p>全員で輪になり、肩を前後に揺らしながらリズムを取る。</p>
	<p>2. You put your right hand in, You put your right hand out,</p> <p>~inで右手を開いて前に出す。 ~outで右手を開いて後に出す。</p>
	<p>3. You put right hand in And shake it all about,</p> <p>再び右手を開いて前に出し、 shake it~で右手を振る。</p>
	<p>4. You do the hokey-pokey and you turn yourself around,</p> <p>両人さし指を顔の横で上下に振りながら、 その場で1回転する。</p>
	<p>5. That's what it's all about!</p> <p>That's what it'sで太ももを2回叩く。 all about!で手を叩く。 最後に右、左とスナップをして指を鳴らす。</p>

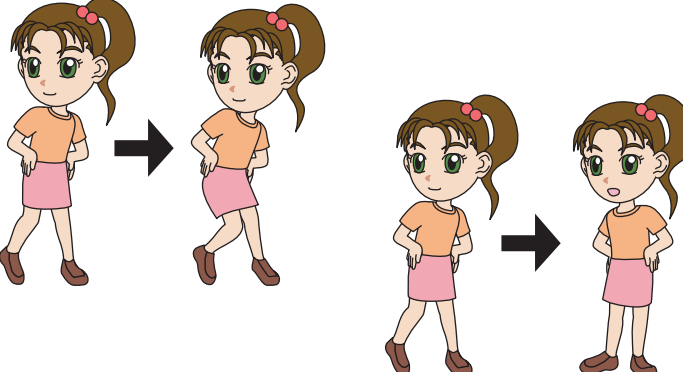
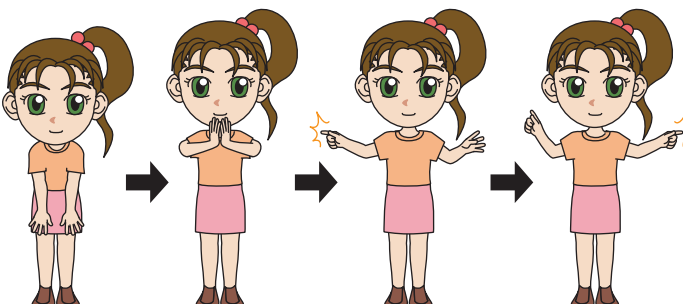
THE HOKEY-POKEY 2

	<p>1. 小間奏</p> <p>前奏と同じ。</p>
	<p>2. You put your left hand in, You put your left hand out,</p> <p>~inで左手を開いて前に出す。 ~outで左手を開いて後に出す。</p>
	<p>3. You put left hand in And shake it all about,</p> <p>再び左手を開いて前に出し、 shake it~で左手を振る。</p>
	<p>4. You do the hokey-pokey and you turn yourself around,</p> <p>両人さし指を顔の横で上下に振りながら、 その場で1回転する。</p>
	<p>5. That's what it's all about!</p> <p>That's what it'sで太ももを2回叩く。 all about!で手を叩く。 最後に右、左とスナップをして指を鳴らす。</p>

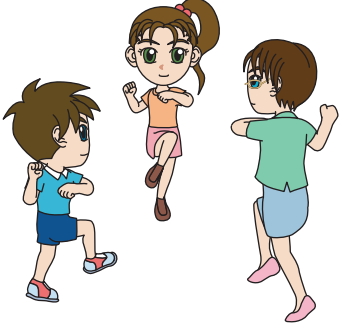
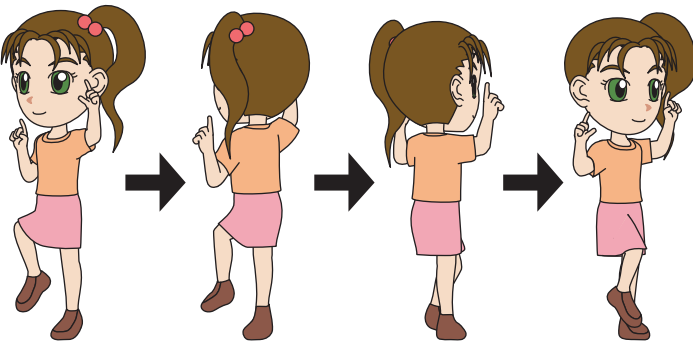
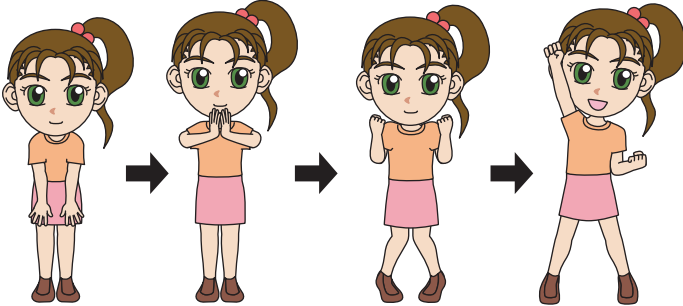
THE HOKEY-POKEY 3

	<p>1. 小間奏</p> <p>前奏と同じ。</p>
	<p>2. You put your tummy in, You put your tummy out,</p> <p>両手を腰にあて、 ~inで腰を前に出す。 ~outで腰を後に出す。</p>
	<p>3. You put tummy in And shake it all about,</p> <p>再び腰を前に出し、 shake it~で腰を振る。</p>
	<p>4. You do the hokey-pokey and you turn yourself around,</p> <p>両人さし指を顔の横で上下に振りながら、 その場で1回転する。</p>
	<p>5. That's what it's all about!</p> <p>That's what it'sで太ももを2回叩く。 all about!で手を叩く。 最後に右、左とスナップをして指を鳴らす。</p>

THE HOKEY-POKEY 4

	<p>1. 小間奏</p> <p>前奏と同じ。</p>
	<p>2. You put your bottom in, You put your bottom out,</p> <p>両手を腰にあて、 ~inで腰をひねってお尻をを前に突き出す。 ~outでお尻を元に戻す。</p>
	<p>3. You put bottom in And shake it all about,</p> <p>再びお尻を前に付き出し、 shake it~でお尻を振る。</p>
	<p>4. You do the hokey-pokey and you turn yourself around,</p> <p>両人さし指を顔の横で上下に振りながら、 その場で1回転する。</p>
	<p>5. That's what it's all about!</p> <p>That's what it'sで太ももを2回叩く。 all about!で手を叩く。 最後に右、左とスナップをして指を鳴らす。</p>

THE HOKEY-POKEY 5

	<p>1. 小間奏</p> <p>前奏と同じ。</p>
	<p>2. You put your whole self in, You put your whole self out,</p> <p>~inで前にジャンプする。 ~out後にジャンプする。</p>
	<p>3. You put whole self in And shake it all about,</p> <p>再び前にジャンプする。 shake it~で全身を思いきり振る。</p>
	<p>4. You do the hokey-pokey and you turn yourself around,</p> <p>両人さし指を顔の横で上下に振りながら、 その場で1回転する。</p>
	<p>5. That's what it's all about, hey!</p> <p>That's what it'sで太ももを2回叩く。 all about!で手を叩く。 Hey!で右こぶしを上に出す。</p>